

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ Э.А.ПАПЕРТЕВА»

Положение о режиме обучающихся

Принято
Педагогическим советом
МБУ ДО «СШ№1 имени Э.А.Папертева»
Протокол № 2
от 20 февраля 2023г.



г.Дзержинск
2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1 имени Эдуарда Алексеевича Папертева» (далее — Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

– Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2;

Устав и локальные акты Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1 имени Эдуарда Алексеевича Папертева» (далее — Учреждение).

1.2. Дополнительная общеразвивающая программа, образовательная программа спортивной подготовки реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительной общеразвивающей программой, образовательной программой спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся: по дополнительной общеразвивающей программе - 39 недель, по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки – 52 недели.

2.3. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

2.4. Сроки и продолжительность каникул: зимние каникулы - с 31 декабря по 08 января ; летние каникулы - с 01 июня по 31 августа. Во время каникул проводятся учебно-тренировочные сборы, организуется культурно-воспитательная работа с обучающимися, допускается самостоятельная работа обучающихся по индивидуальному плану.

2.5. Тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

2.6. Расписание составляется на учебный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливается в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Продолжительность учебной недели- 7 дней, включая каникулы.

3.2. Сменность занятий- 2 смены. Начало занятий-08-00 час. Окончание занятий-20-00 час. Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 21:00час.

3.3. Продолжительность учебной недели- 7 дней, включая каникулы.

3.4. Продолжительность одного часа занятия для спортивно-оздоровительных групп составляет 45 минут. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия для групп спортивной подготовки составляет 60 минут.

3.5. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

3.6. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период в общеобразовательных школах и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а так же возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.7. Время участия в соревнованиях, просмотр соревнований, устанавливается в соответствии с рабочими программами и календарным планом соревнований.